



## II Mistrzostwa Polski Poomsae (Techniczne MP) w Taekwondo Olimpijskim

pod patronatem Dyrektora Centrum Kultury Koreańskiej Pana Soo Myeong Lee

1. **DATA I MIEJSCE:** 02-03.10.2010 Łowicz
2. **ORGANIZATOR:** Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego;
3. **GOSPODARZ:** Łowicka Akademia Sportu
4. **OSOBY FUNKCYJNE:**
  - Biuro zawodów - Paweł Lewandowski
  - Sędzia Główny - Cheol In Kang
  - Kierownik organizacyjny - Kamil Sobol
5. **MIEJSCE ZAWODÓW:** Hala OSiR nr 2; ul. Topolowa 2; 99-400 Łowicz
6. **BIURO ZAWODÓW:** Hala OSiR nr 2; ul. Topolowa 2; 99-400 Łowicz

### 7. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Kluby posiadające licencję PZTO na rok 2010. Zawodnicy posiadający licencje i ważne badania sportowe oraz stopnie zgodnie z regulaminem PZTO.

**Uwaga: wszystkie formalności dotyczące rejestracji stopni i licencji można uzupełniać tylko do dnia zgodnego z terminem zgłoszeń na zawody**

### 8. KATEGORIE WIEKOWE:

Młodzik	10-12 lat,	
Juniorzy Mł.	13-14 lat,	<b>min 7 kup</b>
Juniorzy	15-17 lat,	<b>min 6 kup</b>
Senior I	18 lat w górę,	<b>do 3 kup</b>
Senior II	18 lat w górę,	<b>od 2 kup</b>

### 9. KONKURENCJE:

- Poomsae indywidualne kobiet i mężczyzn
- Poomsae mix (pary kobiet i mężczyzn, oraz mieszane, jako jedna konkurencja)\*

Zgodnie z załącznikiem do w/w komunikatu. Kategoria wiekowa junior zgodnie z systemem współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży jest wliczana do systemu punktowego według regulaminu taekwondo olimpijskie na 2010 r.

\*Możliwość łączenia par z kategorią wiekową sąsiadującą.

Zawodnicy są zobowiązani posiadać czysty, biały dobok zgodny z przepisami WTF.

## **10. NAGRODY:**

**indywidualnie**

medale, dyplomy za miejsca 1 – 3, puchary za miejsce 1

## **11. OPŁATY:**

Opłata startowa 30zł od osoby (poza kategorią junior) płatne w terminie do 27 września 2010 (po tym terminie opłata dodatkowa 5 zł od zawodnika) na konto :

Łowicka Akademia Sportu KB S.A. odz. Skierniewice 26150016891216800641630000.

Dowód wpłaty należy okazać podczas rejestracji.

## **12. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE:**

Organizator nie pośredniczy w rezerwacji miejsc noclegowych.

Proponowane miejsca noclegowe:

<http://zacisze.dt.pl/>

<http://www.bursa.lowicz.pl/>

## **13. ZGŁOSZENIA:**

Zgłoszenia zawodników kluby dokonują drogą internetową za pomocą loginu i hasła otrzymanego z PZTO na stronie: [www.taekwondo.home.pl/syspol](http://www.taekwondo.home.pl/syspol):

- **wstępne do dnia 20.09.2009 r.**

- **ostateczne do dnia 27.09.2009, do godziny 23:59.**

Kierownik drużyny jest zobowiązany dostarczyć oryginał zgłoszenia (podpisany przez przedstawiciela Klubu) w biurze zawodów podczas rejestracji.

## **12. INNE:**

Zmiany w zgłoszeniu nie będą uwzględnione. Kluby mają obowiązek ubezpieczyć zawodników. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki i konsekwencje wynikające z braku powyższego ubezpieczenia.

## **13. PROGRAM ZAWODÓW:**

### **Sobota 02.10.2010 r.**

godz. 09.00 - 14.00 Kurs i doszkolenie sędziów poomsae ,

godz. 14.00 – 15.30 Przerwa obiadowa

godz. 15,30. – 18.00 Ciąg dalszy szkolenia sędziów, Szkolenie poomsae dla zawodników,

godz. 19.00 – 20.30 Rejestracja ekip

godz. 20.30 – 21.30 Losowanie grup, odprawa sędziowska

### **Niedziela 03.10.2010 r.**

Godz. 09.00 – 14.00 Pomsae indywidualne, pary – eliminacje

Godz. 14.00 – 15.00 Przerwa

Godz. 15.00 – 18.00 Finały wszystkich kategorii, dekoracja

# ZAŁĄCZNIK DO KOMUNIKATU II MISTRZOSTW POLSKI POOMSÆ

## KATEGORIE MŁODZIK I JUNIOR MŁODSZY ( JAKO DWIE ODREBNE)

### 1/4 FINAŁU

POOMSÆ OBOWIAZKOWE	POOMSÆ DOWOLNE
TAEGUK IL JANG 1	TAEGUK I JANG 2 TAEGUK SAM JANG 3 TAEGUK SA JANG 4 TAEGUK O JANG 5

### 1/2 FINAŁU

POOMSÆ OBOWIAZKOWE	POOMSÆ DOWOLNE
TAEGUK SAM JANG 3	TAEGUK I JANG 2 TAGUK SA JANG 4 TAEGUK O JANG 5 TAEGUK YUK JANG 6

### FINAŁ

POOMSÆ OBOWIAZKOWE	POOMSÆ DOWOLNE
TAEGUK YUK JANG 6	TAEGUK SA JANG 4 TAEGUK O JANG 5 TAEGUK PAL JANG 8

## KATEGORIA JUNIORZY

### ¼ FINAŁU

POOMSÆ OBOWIAZKOWE	POOMSÆ DOWOLNE
TAEGUK SA JANG 4	TAEGUK SAM JANG 3 TAEGUK YUK JANG 6 TAEGUK CHIL JANG 7 TAEGUK PAL JANG 8

### ½ FINAŁU

POOMSÆ OBOWIAZKOWE	POOMSÆ DOWOLNE
TAEGUK YUK JANG 6	TAEGUK SA JANG 4 TAEGUK CHIL JANG 7 TAEGUK PAL JANG 8 KORYO

--	--

**FINAŁ**

<b>POOMSAE OBOWIĄZKOWE</b>	<b>POOMSAE DOWOLNE</b>
<b>TAEGUK PAL JANG 8</b>	<b>TAEGUK YUK JANG 6 TAEGUK CHIL JANG 7 KORYO</b>

**KATEGORIA SENIORZY I DO 3 KUP**

**¼ FINAŁU**

<b>POOMSAE OBOWIĄZKOWE</b>	<b>POOMSAE DOWOLNE</b>
<b>TAEGUK YUK JANG 6</b>	<b>TAEGUK SA JANG 4 TAEGUK O JANG 5 TAEGUK CHIL JANG 7 TAEGUK PAL JANG 8</b>

**½ FINAŁU**

<b>POOMSAE OBOWIĄZKOWE</b>	<b>POOMSAE DOWOLNE</b>
<b>TAEGUK CHIL JANG 7</b>	<b>TAEGUK SA JANG 4 TAEGUK O JANG 5 TAEGUK YUK JANG 6 TAEGUK PAL JANG 8</b>

**FINAŁ**

<b>POOMSAE OBOWIĄZKOWE</b>	<b>POOMSAE DOWOLNE</b>
<b>TAEGUK PAL JANG 8</b>	<b>TAEGUK O JANG 5 TAEGUK YUK JANG 6 TAEGUK CHIL JANG 7</b>

**KATEGORIA SENIORZY II OD 2 KUP**

**¼ FINAŁU**

<b>POOMSAE OBOWIĄZKOWE</b>	<b>POOMSAE DOWOLNE</b>
<b>TAEGUK PAL JANG 8</b>	<b>TAEGUK YUK JANG 6 TAEGUK CHIL JANG 7 KORYO KUMGANG</b>

**½ FINAŁU**

<b>POOMSAE OBOWIĄZKOWE</b>	<b>POOMSAE DOWOLNE</b>
<b>KORYO</b>	<b>TAEGUK CHIL JANG 7 TAEGUK PAL JANG 8 KUMGANG TAEBEK</b>

## FINAŁ

POOMSAE OBOWIĄZKOWE	POOMSAE DOWOLNE
TAEBEK	TAEGUK PAL JANG 8 KORYO KUMGANG

### KONKURENCJA UKŁADÓW SYNCHRONICZNYCH WEDŁUG TABEL W KATEGORIACH WIEKOWYCH Z WYŁĄCZENIEM TABELI FINAŁOWEJ.

ZAWODNICZY WYKONUJĄ JAKO PIERWSZY UKŁAD OBOWIĄZKOWY, NASTĘPNIE UKŁAD DOWOLNY Z PULI ( JEDEN Z CZTERECH, LUB JEDEN Z TRZECH W FINAŁACH), UKŁADY WYKONUJE SIĘ JEDEN PO DRUGIM, PIERWSZY OBOWIĄZKOWY – PO NOCIE SĘDZIOWSKIEJ WYKONUJE SIĘ DOWOLNY ( układ dowolny powinien zostać zgłoszony przez trenera na 2 min przed wyjściem zawodnika).

TAKI SAM UKŁAD OBOWIĄZKOWY WYKONUJĄ WSZYSTKIE GRUPY NA ETAPIE DO ½ FINAŁU, W FINALE UKŁAD OBOWIĄZKOWY WYKONUJĄ WSZYSCY FINALIŚCI. GRUPY POWINNY BYĆ PODZIELONE NA 2 LUB WIECEJ Z TAKĄ SAMĄ ILOŚCIĄ ZAWODNIKÓW.

DO KOLEJNEGO ETAPU PRZECHODZI ½ GRUPY , W FINALE ZNALEŹĆ SIĘ MUSI 4-8 ZAWODNIKÓW WYŁONIONYCH W ETAPACH ELIMINACYJNYCH

W PRZYPADKU TAKIEJ SAMEJ ILOŚCI PUNKTÓW - remis( po odjęciu najniższej i najwyższej noty) W KAŻDYM Z ETAPÓW zawodnicy w dogrywce wykonują raz jeszcze układ obowiązkowy oraz inny układ dowolny niż w etapie głównym.