Warszawa 00-643, ul. Nowowiejska 5/44
tel.: 0 22 840 45 57;

e-mail: biuro@pztaekwondo.pl
NIP 779-20-26-124, REGON 430096079

KURSOKONFERENCJA – DOSZKOLENIE TRENERÓW, SĘDZIÓW I EGZAMINATORÓW PZTO

13-15 GRUDNIA 2019 R.
Holiday Park Hotel*** ul. Heroldów 1b, 01-991 WARSZAWA

PROGRAM RAMOWY

Piątek 13.12.

15:00-18:00: przyjazd, zakwaterowanie uczestników i rejestracja

18:30-19:30 – trenerzy, sędziowie i egzaminatorzy, sala wykładowa (sala Plenarna IIIp.)
Podsumowanie akcji szkoleniowych PZTO w 2019 roku. Omówienie zamierzeń szkoleniowych na 2020 rok.
Wykładowcy: A. Chmielarz, M. Chorzelewski, W. Łakomy, W. Pyzel, A. Bartosiewicz, M. Ruta, P. Baranowski, M. Pawlak

19:30-20:30 - trenerzy, sędziowie i egzaminatorzy, sala wykładowa (sala Plenarna IIIp.)
Podsumowanie programów realizowanych przez PZTO, w tym Sport Wszystkich Dzieci, szkolenie Para Taekwondo, szkolenie Poomsae w 2019 r i omówienie zamierzeń na rok 2020.
Wykładowcy: A. Chmielarz, P. Baranowski/M. Furman, Ł.Jóźwiak, M. Pawlak.

.
20:30: kolacja i forum dyskusyjne **trenerów, sędziów i egzaminatorów**.

<u>Sobota 14.12.</u>

7:00-8:30 – śniadanie

8:45 – wyjazd z hotelu na halę sportową (CRS, ul. Lindego 20)

9:00-13:30 - Blok I
(zajęcia prowadzone przez Dispatch Masters i wykładowców krajowych)

a. **Trenerzy: teoria i praktyka**
b. **Sędziowie: teoria i praktyka**
c. **Egzaminatorzy: teoria i praktyka**

13:40 – wyjazd z hali do hotelu

14:00-15:00 – obiad

15:15 – wyjazd z hotelu na halę sportową (CRS, ul. Lindego 20)

15:30-18:30 – Blok II
(zajęcia prowadzone przez Dispatch Masters i wykładowców krajowych)

a. **Trenerzy: teoria i praktyka**
b. **Sędziowie: teoria i praktyka**
c. **Egzaminatorzy: teoria i praktyka**

18:30-20:00 – Testy

a. Testy teoretyczne i praktyczne, w tym egzamin na podwyższanie klasy sędziowskiej, obowiązkowy strój: dobok – hala sportowa CRS
Wykładowcy: A. Scheffler, K. Stożek
b. Testy z teorii i praktyki dla egzaminatorów, obowiązkowy strój: dobok – hala sportowa CRS
Wykładowcy: A. Chmielarz, Cheolin Kang.
c. Testy teoretyczne dla trenerów – hala sportowa CRS.
Wykładowcy: M. Chorzelewski, W. Pyzel.

20:10 – wyjazd z hali do hotelu.

20:30-22:00 – kolacja i forum dyskusyjne **trenerów, sędziów i egzaminatorów**.

<u>Niedziela 15.12.</u>

Wykwaterowanie i zwrot kluczy do recepcji do godz. 12:00.

7:00-8:30 – śniadanie

9:00 – 9:20 – Trenerzy, sędziowie, egzaminatorzy
Antydoping w sporcie
Wykładowca: Ł. Jóźwiak

9:30-10:30 – podsumowanie i zakończenie kursokonferencji
Wykładowcy: A. Chmielarz