Taekwondo

kusy.edu.pl

LIX Liceum Ogólnokształcące Mistrzostwa Sportowego im. Janusza Kusocińskiego w Warszawie

REKRUTACJA NA ROK SZKOLNY 2020/2021

Taekwondo to Twoja pasja?

Chcesz pogodzić wyczynowy trening sportowy z nauką szkolną?

Zapraszamy serdecznie zawodników taekwondo olimpijskiego z całej Polski do podjęcia nauki w naszej szkole.

SMS Warszawa jest placówką Polskiego Związku Taekwondo Olimpijskiego finansowaną ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki. LIX Liceum Ogólnokształcące Mistrzostwa Sportowego to szkoła, w której dodatkowym elementem procesu dydaktyczno-wychowawczego jest możliwość połączenia nauki z uprawianiem sportu na poziomie mistrzowskim. Warszawski SMS ukończyło wielu wyśmienitych zawodników taekwondo (Patrycja Adamkiewicz, Jakub Posadzy, Karol Hołubowicz). Wielu z nich to zawodnicy najwyższej klasy (medaliści Mistrzostw Europy, Mistrzostw Świata czy uczestników kwalifikacji do Igrzysk Olimpijskich). LIX LOMS to szkoła z tradycjami, do jej absolwentów należy wielu wybitnych polskich sportowców w tym nasz patron Janusz Kusociński.

ZAPRASZAMY do Warszawy!

kusy.edu.pl

REKRUTACJA NA ROK SZKOLNY 2020/2021

Na czym to polega ten cały SMS?
Szkoła Mistrzostwa Sportowego jest placówką Polskiego Związku Taekwondo Olimpijskiego wspierającą młodych i ambitnych zawodników. Taekwondo w szkole jest objęte ministerialnym programem finansowania. Jeżeli Taekwondo jest twoją pasją, masz ambicje do osiągania wysokich wyników sportowych i nie boisz się ciężko trenować to nasza szkoła jest odpowiednim miejscem dla ciebie! SMS umożliwia trenowanie na najwyższym poziomie i pomaga połączyć to z nauką szkolną. Wszyscy uczniowie szkoły są aktywnymi zawodnikami różnych dyscyplin sportowych.

Czy będę musiał zmienić klub?
Nie. Uczniowie SMS przez cały okres nauki w szkole pozostają w barwach macierzystych klubów. Na wszystkich zawodach krajowych zawodnicy dalej reprezentują swoje kluby, a korzystają ze wspólnego szkolenia z najlepszymi zawodnikami, sparingpartnerami i trenerami. Pozwala to na przykład na pobieranie stypendiów w rodzinnych miastach.

Jak to jest z treningami?
Treningi odbywają się codziennie po południu (oprócz weekendów) i w zależności od planu szkolnego rano. Treningi poranne są bardziej indywidualne, pomagają nadgonić braki techniczne i motoryczne. Treningi odbywają się na sali taekwondo z lustrami wyłożonej matą, na siłowni, bieżni, obiektach AWF i w pobliskim lasku bielańskim. W szatniach każdy posiada swoją szafkę, aby nie dźwigać codziennie sprzętu, poza tym są prysznice i sauna. Współpracujemy z klubami takimi jak np. AZS AWF Warszawa, prowadzimy wymiany międzynarodowe. Gościliśmy wielokrotnie na treningach różne kadry narodowe oraz takie gwiazdy jak Aaron Cook. Nasi zawodnicy byli na wielu zagranicznych zgrupowaniach. Wakacje letnie i ferie zimowe to oczywiście obozy. W zależności od potrzeb współpracujemy z trenerami lekkiej atletyki, gimnastyki i fizjoterapeutą. Staramy się rozwijać naszych zawodników jak najwszechstronniej. Szkoła organizuje obozy narciarskie. Raz w tygodniu uczniowie w ramach WF pływają na szkolnej pływalni.

Wyjazdy, zgrupowania, zawody, a jak to ma się do nauki?
Wszyscy uczniowie w szkole są zawodnikami różnych dyscyplin i nie jest to nic wyjątkowego. Wszystkie wyjazdy związane z treningami (zawody, zgrupowania, konsultacje) są traktowane w szkole jako obecności. Wychowawcy i nauczyciele współpracują z trenerami w sprawach szkolnych. Braki można nadrobić na konsultacjach bądź nauczyciele dają różne zadania na wyjazdy.

Ile to kosztuje?
Zawodnicy, którzy zostaną objęci programem SMS w naszej szkole uzyskują dofinansowanie do zakwaterowania i wyżywienia w zależności od wyników sportowych. Mają zapewniony internat z pełnym wyżywieniem, do tego sprzęt sportowy do zajęć ogólnorozwojowych jak i specjalistyczny sprzęt taekwondo. Pozwala to zawodnikom skupić się tylko na trenowaniu i nie martwić się o tego typu rzeczy.

A nie zabłądzę w tej Warszawie?
Nie. W zasadzie ciągle jesteśmy w jednym miejscu – na Bielanach! Internat jest częścią szkoły więc aby dostać się na lekcje wystarczy przejść przez stołówkę. Na trening wystarczy 10 minut marszu z Internatu.

Co trzeba zrobić, aby dostać się do szkoły?
W wyznaczonym terminie zarejestrować się w systemie i złożyć podanie pisemne do szkoły i resztę wymaganych dokumentów podanych w regulaminie rekrutacji. Przyjechać na próby sprawności ogólnej (MTSF) na terenie szkoły w lipcu. W odpowiednim czasie załączyć świadectwo ukończenia poprzedniej szkoły. UWAGA! W związku z COVID-19 dokładne terminy zostaną podane wkrótce. SZCZEGÓŁY NA: kusy.edu.pl/rekrutacja-2020-2021/

Chcesz wiedzieć coś więcej? Pisz, dzwoń, pytaj!
Wojciech Pyzel 509189683, e-mail: wojciech.pyzel@me.com
Tomasz Pyciarz 600373721 e-mail: taebaek@wa.home.pl
Michał Łoniewski 508762645 e-mail: loniu.tkd@wp.pl