taekwondo

olimpijskie
SMS BYDGOSZCZ

Chcesz połączyć pasję ze szkołą?
Zależy Ci na osiągnięciach sportowych
i wynikach w nauce ?
Rozpocznij naukę w klasie sportowej
o profilu Taekwondo Olimpijskie

XV LO z oddziałami Mistrzostwa Sportowego
w Bydgoszczy Twoim wyborem

Informacje:
trener Dariusz Głowacz tel. 695-397-115
liceumxv.edu.pl

Od pasji do profesji

Absolwentka klas sportowych o profilu Taekwondo, trener SMS Bydgoszcz

Katarzyna Lis ZAPRASZA

„…Przygodę ze sportem rozpoczęłam właśnie w klasach sportowych o profilu Taekwondo Olimpijskie w Bydgoszczy. Najpierw było gimnazjum, następnie LO. Po drodze były wielokrotne tytuły Mistrza Polski (kadetów, juniorów, młodzieżowców), brąz w Mistrzostwach Europy Juniorów. Trafiłam do Kadry Narodowej. Dzięki atmosferze panującej w szkole, podejściu trenerów i nauczycieli, którzy zawsze mnie motywowali potrafiłam łączyć naukę i sport. Pomimo wielu wyjazdów na zawody i zgrupowania zdałam bez problemu maturę. Ukończyłam Akademię Wychowania Fizycznego w Poznaniu gdzie również trenowałam Taekwondo, wywalczyłam srebrny medal w Młodzieżowych Mistrzostwach Europy. Teraz jestem trenerem w XV LO i zapraszam Cię do nas”.

ZAPEWNIAMY

KOMFORT:

Dysponujemy bardzo dobrą baza sportową, która zapewni Ci optymalne warunki treningowe. Na miejscu mamy sale do taekwondo z lustrami i matą, basen 25m, sauny, siłownię, okolice wokół szkoły to dobre warunki do treningu w terenie. Wszystkie zajęcia sportowe są ułożone w planie tak, że nie trzeba przyjeżdżać po lekcjach. Internat znajduje się w bliskiej odległości od szkoły.

BEZPIECZEŃSTWO:

Zajęcia sportowe prowadzą wykwalifikowani trenerzy taekwondo, fizjoterapeuta i psycholog sportu.

PROFESJONALIZM:

Nasi trenerzy szkolą w zakresie walki sportowej, poomsae oraz samoobrony. Zapewnimy Ci wyjazdy na zawody w konkurencji walki i poomsae. Przygotujemy Cię do egzaminów na stopnie mistrzowskie.

SZEROKIE MOŻLIWOŚCI:

W czasie nauki umożliwiamy uzyskanie następujących uprawnień:

- stopnia mistrzowskiego w Taekwondo,
- płetwonurka,
- ratownika wodnego,
- kurs pierwszej pomocy.

W ramach zajęć szkolnych przygotowujemy do:

A) zdawania egzaminów sprawnościowych do:
- wojska,
- policji,
- straży pożarnej.

B) podjęcia studiów na kierunkach:
- studia trenerskie,
- fizjoterapia w sporcie,
- wychowanie fizyczne,
- ratownictwo medyczne (zespół wielokrotnych Mistrzów Polski w udzielaniu pierwszej pomocy),

Informacje: trener Dariusz Głowacz 695-397-115 / www. liceumxv.edu.pl