**Warszawa 00-643, ul. Nowowiejska 5/44**
**tel.: 0 22 840 45 57;**

**e-mail: biuro@pztaekwondo.pl**

# KONFERENCJA on-line –
## DOSZKALANIE TRENERÓW, SĘDZIÓW I EGZAMINATORÓW PZTO

## 19 grudnia 2020 r. , godz. 10.00 – 13.30

## PROGRAM

(PZTO zastrzega sobie prawo do dokonania zmian)

**9.45 - 10.00** - rejestracja uczestników
**10.00 - 10.10** - otwarcie konferencji (A. Chmielarz)
**10.10 - 10.30** - omówienie zasad nadawania stopni uczniowskich i mistrzowskich zgodnie z wytycznymi i przepisami Kukkiwon. Zmiany w Regulaminie (PZTO) nadawania stopni *) (A. Chmielarz)
**10.30 - 12.00** - 1) aktualne tendencje w taktyce i technice walki sportowej;
2) szkolenia zawodników on-line (kyorugi, Poomsae, para taekwondo)
3) plany szkoleniowe na 2021r. *)
(M. Chorzelewski, W. Łakomy, W. Pyzel, P. Baranowski, M. Pawlak)
**12.00 - 12.15** – przerwa *(prosimy o niewylogowywanie)*
**12.15 - 12.35** - Kolegium sędziów- podsumowanie 2020 r.; aktualne przepisy WT. *)
(sędzia kyorugi, sędzia poomsae)
**12.35 - 13.00** - Rehabilitacja po covid-19 *) (E. Wiśniewski)
**13.00 - 13.20** - podstawowe aspekty treningu osób niepełnosprawnych (E. Wiśniewski)
**13.20 - 13.30** - zakończenie konferencji

*) W trakcie trwania każdego z bloków nastąpi weryfikacja obecności uczestników.

Konferencja prowadzona będzie w trybie on-line na platformie Zoom.

Zgłoszenia prosimy przysyłać w terminie do 18 grudnia br. do godz. 11.00 na adres: biuro@pztaekwondo.pl (temat wiadomości: konferencja 2020).
W zgłoszeniu należy podać: imię i nazwisko, nr licencji (w konferencji mogą brać udział jedynie osoby posiadające aktywną licencję trenera, sędziego lub egzaminatora).
Po weryfikacji zgłoszenia, na Państwa adres e-mail (z systemu SportZona) zostanie wysłany link do wejścia na konferencję. *(przypominamy o weryfikacji adresu e-mail w SportZona).*

Podczas logowania na konferencję w dniu 19 grudnia, każdy z uczestników proszony jest o zalogowanie się swoim imieniem, nazwiskiem i nr licencji. Osoby zalogowane w inny sposób nie zostaną dopuszczone do udziału w konferencji.