Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego
www.pztaekwondo.pl
Warszawa 00-643; ul. Nowowiejska 5/44
tel.: 0 22 840 45 57 fax. 0 22 891 13 25
e-mail: biuro@pztaekwondo.pl
NIP 779-20-26-124, REGON 430096079

Kursokonferencja szkoleniowa licencjonowanych Trenerów, Sędziów i Egzaminatorów PZTO.

Warszawa, 13-14 Stycznia 2024

1. **Data i miejsce:** 13-14 stycznia 2024, Warszawa.
2. **Organizator:** Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego (PZTO).
3. **Nocleg i rejestracja:** Hotel Holiday Park, ul. Heroldów 1B, 01-991 Warszawa.
4. **Miejsce szkolenia:** Centrum Sportowe UKSW, ul. Wóycickiego 1/3, 01-938 Warszawa.
5. **Warunki uczestnictwa:**
   - Posiadanie aktualnej licencji trenera, sędziego lub egzaminatora PZTO na lata 2023 lub 2024.
   - Ważna polisa ubezpieczeniowa NNW.
   - Zgłoszenie udziału w wyznaczonym terminie poprzez formularz rejestracyjny.
   - Wniesienie opłaty rejestracyjnej.
6. **Zgłoszenia:** do 20 grudnia 2023, godzina 23:59.

   Link do formularza rejestracyjnego: https://forms.gle/X4tzz3iSVqGxpiuYA

   Uwaga! Liczba miejsc ograniczona. W momencie osiągnięcia limitu zgłoszeń organizator ma prawo zamknąć listę zgłoszeń.
7. **Opłaty:**
   - Wysokość opłaty rejestracyjnej: 200 zł od osoby.
   - W cenie: nocleg (13/14 stycznia 2024) z pełnym wyżywieniem, uroczysta kolacja, udział w szkoleniu, gadżety pamiątkowe, certyfikat uczestnictwa.
   - Opłata przelewem na konto PZTO w terminie zgłoszeń.

   Dane do przelewu:
   - Numer konta: 86 1160 2202 0000 0000 2764 3189
   - Nazwa odbiorcy: Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego, ul. Nowowiejska 5/44, 00-643 Warszawa
   - Tytuł przelewu: „kursokonferencja + [nazwisko/nazwiska]”

8. **Niezbędne do udziału w szkoleniu:**
    - Strój: Dobok (w części praktycznej).
    - Sprzęt treningowy: Packa treningowa, mała tarcza treningowa.
    - Ochraniacze: Podstawowe ochraniacze osobiste (bez hogo) zgodne z wymaganiami WT.
    - Inne: Jedna rolka białej taśmy typu *tape*, do szkolenia z zakresu *tapingu*.
9. **Program Kursokonferencji:**

Dzień	Godzina	Miejsce	Opis
13.01.2024, Sobota	13:00-16:00	Hotel	Rejestracja w hotelu Holiday Park
	14:00-15:00	Hotel	Obiad w hotelu
	16:00-17:15	Sala	Zajęcia praktyczne Kyourugi/Panel sędziów Kyourugi
	17:30-18:45	Sala	Zajęcia praktyczne Poomsae/Panel sędziów Poomsae/Panel egzaminatorów
	19:00-20:15	Sala	Zajęcia praktyczne Kyourugi
	19:00-20:15	Hotel	Panel sędziów Kyourugi - teoria
	21:00	Hotel	Oficjalna kolacja w hotelu Holiday Park
14.01.2024, Niedziela	Od 07:00 -	Hotel	Śniadanie
	8:00-10:00	Hotel	Panel sędziów Poomsae - teoria
	8:30-10:30	Hotel	Panel sędziów Kyourugi - teoria
	9:00-10:15	Sala	Zajęcia praktyczne Kyourugi
	10:30-11:45	Sala	Zajęcia praktyczne Poomsae/Panel egzaminatorów
	12:00-13:00	Hotel	Obiad w hotelu/Wymeldowanie *
	14:30-15:45	Sala	Zajęcia praktyczne Kyourugi
	16:00-17:15	Sala	Zajęcia praktyczne Tejping sztywny
	17:15	Sala	Koniec kursokonferencji, wyjazd

**) bagaż można zdeponować w hotelu lub zabrać ze sobą na halę*

Uwaga: Organizator zastrzega sobie prawo do dokonania korekt czasowych w harmonogramie, informując uczestników bezpośrednio podczas szkolenia.

10. **Inne informacje:** Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki związane z uczestnictwem w szkoleniu oraz konsekwencje wynikające z braku obowiązkowego ubezpieczenia.