Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego
www.pztaekwondo.pl
Warszawa 00-643; ul. Nowowiejska 5/44
tel.: 0 22 840 45 57 fax. 0 22 891 13 25
e-mail: biuro@pztaekwondo.pl
NIP 779-20-26-124, REGON 430096079

Kursokonferencja szkoleniowa licencjonowanych Trenerów, Sędziów i Egzaminatorów PZTO.

Warszawa, 10-12 Stycznia 2025

1. **Data i miejsce:** 10-12 stycznia 2025, Warszawa.
2. **Organizator:** Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego (PZTO).
3. **Noclegi i rejestracja:** Hotel Holiday Park, ul. Heroldów 1B, 01-991 Warszawa.
4. **Miejsce szkolenia:** Centrum Sportowe UKSW, ul. Wóycickiego 1/3, 01-938 Warszawa.
5. **Informacje o szkoleniu:** Szkolenie jest przeznaczone dla licencjonowanych trenerów, sędziów oraz egzaminatorów. Uczestnicy będą mieli możliwość zarówno obserwacji zajęć treningowych prowadzonych przez prelegentów, jak i aktywnego uczestnictwa w zajęciach. Oprócz części praktycznej przewidziano także sesje teoretyczne. W treningach wezmą udział zawodnicy Kadry Narodowej Kadetów i Juniorów, powołani w osobnym komunikacie. Istnieje także możliwość dołączenia zawodników klubowych spoza Kadry Narodowej, zgodnie z określonymi warunkami uczestnictwa.
6. **Warunki uczestnictwa:**
   - **Trenerzy:**
     1. Posiadanie aktualnej licencji trenera, sędziego lub egzaminatora PZTO na lata 2024 lub 2025.
     2. Ważna polisa ubezpieczeniowa NNW indywidualna lub klubowa.
     3. Zgłoszenie udziału w wyznaczonym terminie poprzez formularz rejestracyjny.
     4. Wniesienie opłaty rejestracyjnej.
   - **Dodatkowi zawodnicy spoza Kadry Narodowej:**
     1. Zawodnicy w kategorii wiekowej 2025: Kadet, Junior.
     2. Liczba miejsc ograniczona – tylko 20 miejsc! Decyduje kolejność zgłoszeń.
     3. Zgłoszenie udziału w wyznaczonym terminie poprzez formularz rejestracyjny.
     4. Posiadanie aktualnej licencji zawodniczej na rok 2024 lub 2025.
     5. Stopień minimum 1 kup.
     6. Zawodnik musi być co najmniej medalistą Pucharu Polski, Mistrzostwa Polski w roku 2024.

7. PZTO nie organizuje noclegu ani wyżywienia dla zawodników spoza KN.
8. PZTO nie ponosi odpowiedzialności za zawodników spoza KN.
9. Zawodnicy spoza KN podczas zajęć na kursokonferencji muszą być pod opieką trenera klubowego biorącego udział w kursokonferencji.
10. Zawodnicy spoza KN biorą udział wyłącznie w treningach walki sportowej prowadzonych podczas kursokonferencji.

7. **Zgłoszenia:** do 27 grudnia 2024, godzina 23:59.

   Formularz rejestracyjny trener, sędzia, egzaminator: https://forms.gle/d7aoB8D1kbew5v7f7

   Uwaga! Liczba miejsc ograniczona. W momencie osiągnięcia limitu zgłoszeń organizator ma prawo zamknąć listę zgłoszeń.

   Link dla dodatkowych zawodników spoza KN: https://forms.gle/P3mgNv8J3bW5sAFK6

8. **Opłaty:**
   - Wysokość opłaty rejestracyjnej (trener, sędzia, egzaminator): 400 zł od osoby.
   - Dla zakwalifikowanych zawodników spoza KN udział jest bezpłatny.
   - W cenie: dwa noclegi (10 – 12 stycznia 2025) z pełnym wyżywieniem, uroczysta kolacja, udział w szkoleniu, gadżety pamiątkowe, certyfikat uczestnictwa.
   - Opłata przelewem na konto PZTO w terminie zgłoszeń.

   Dane do przelewu:
   - Numer konta: 86 1160 2202 0000 0000 2764 3189
   - Nazwa odbiorcy: Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego, ul. Nowowiejska 5/44, 00-643 Warszawa
   - Tytuł przelewu: „kursokonferencja + [nazwisko/nazwiska]”

9. **Niezbędne do udziału w szkoleniu:**

   - **Trenerzy:**
     1. Strój: Dobok i pas (w części praktycznej).
     2. Sprzęt treningowy: Packa treningowa, mała tarcza treningowa.
     3. Ochraniacze: Podstawowe ochraniacze osobiste (bez hogo) zgodne z wymaganiami WT.

   - **Zawodnicy:**
     1. Strój: Dobok i pas.
     2. Sprzęt treningowy: Packa treningowa, mała tarcza treningowa.
     3. Ochraniacze: Podstawowe ochraniacze osobiste zgodne z wymaganiami WT: Hogo, kask, suspensor, ochraniacze nóg i przedramion, ochraniacz szczęki, rękawiczki. Dodatkowe ochraniacza są mile widziane!

10. Program ramowy kursokonferencji:

Dzień	Godzina	Miejsce	Opis
10.01.2025, Piątek	13:00-16:00	Hotel	Rejestracja w hotelu Holiday Park
	14:00-15:00	Hotel	Obiad w hotelu
	16:00-17:30	Sala	Zajęcia praktyczne Poomsae – trenerzy, egzaminatorzy, sędziowie Poomsae
	17:00-18:00	Hotel	Zajęcia teoretyczne – sędziowie Kyourugi
	17:45-19:45	Sala	Zajęcia praktyczne Kyourugi – trenerzy
	18:00-19:00	Hotel	Zajęcia teoretyczne – sędziowie Poomsae
	20:00	Hotel	Kolacja
11.01.2025, Sobota	Od 07:00 -	Hotel	Śniadanie
	8:00-9:30	Sala	Zajęcia praktyczne Poomsae – trenerzy, egzaminatorzy, sędziowie Poomsae
	9:45-11:45	Sala	Zajęcia praktyczne Kyourugi
	9:45-11:45	Hotel	Zajęcia teoretyczne – sędziowie Kyourugi
	12:00-13:00	Hotel	Obiad
	14:30-16:00	Sala	Zajęcia praktyczne Poomsae – trenerzy, egzaminatorzy, sędziowie Poomsae
	14:30-16:00	Sala B	Zajęcia praktyczne sędziowie - Kyourugi
	16:15-18:30	Sala	Zajęcia praktyczne Kyourugi
	18:00-19:00	Hotel	Zajęcia teoretyczne – sędziowie Poomsae
	20:00	Hotel	Uroczysta kolacja. Wręczenie wyróżnień. Podsumowanie roku 2024.
12.01.2025, Niedziela	Od 07:00 -	Hotel	Śniadanie
	8:00-10:00	Sala	Zajęcia praktyczne Kyourugi
	8:00-10:00	Sala B	Zajęcia praktyczne sędziowie - Kyourugi
	10:15-11:45	Sala	Zajęcia praktyczne Poomsae – trenerzy, egzaminatorzy, sędziowie Poomsae
	12:00-13:00	Hotel	Obiad w hotelu/Wymeldowanie *
	14:30-16:00	Sala	Zajęcia praktyczne Kyourugi
	16:00-16:30	Sala	Podsumowanie, koniec kursokonferencji, wyjazd

**) bagaż można zdeponować w hotelu lub zabrać ze sobą na halę*

Uwaga: Organizator zastrzega sobie prawo do dokonania korekt czasowych w harmonogramie, informując uczestników bezpośrednio podczas szkolenia.

11. **Inne informacje:** Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki związane z uczestnictwem w szkoleniu oraz konsekwencje wynikające z braku obowiązkowego ubezpieczenia.