Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego
www.pztaekwondo.pl
Warszawa 00–643; ul. Nowowiejska 5/44
tel.: 0 22 840 45 57 fax. 0 22 891 13 25
e–mail: biuro@pztaekwondo.pl
NIP 779–20–26–124, REGON 430096079

Kursokonferencja szkoleniowa licencjonowanych Trenerów, Sędziów i Egzaminatorów PZTO.

Warszawa, 9–11 stycznia 2026

1. **Data i miejsce:** 9–11 stycznia 2026, Warszawa.
2. **Organizator:** Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego (PZTO).
3. **Noclegi i rejestracja:** Hotel Holiday Park, ul. Heroldów 1B, 01–991 Warszawa.
4. **Miejsce szkolenia:** Centrum Sportowe UKSW, ul. Wóycickiego 1/3, 01–938 Warszawa.
5. **Informacje o szkoleniu:** Szkolenie jest skierowane do licencjonowanych trenerów, sędziów oraz egzaminatorów.
   - **Trenerzy:** Treningi prowadzone przez prelegentów z możliwością czynnego udziału uczestników. Część praktyczna oraz wykłady teoretyczne. Zajęcia treningowe przeznaczone wyłącznie dla trenerów i pozostałych uczestników – program nie przewiduje udziału zawodników.
   - **Sędziowie:** Dodatkowe szkolenia, kurs na sędziego kandydata oraz możliwość podniesienia klasy sędziowskiej.
   - **Egzaminatorzy:** Możliwość uzyskania lub podniesienia klasy egzaminatora (E-3 – E-M).
6. **Warunki uczestnictwa:**
   - **Trenerzy, sędziowie i egzaminatorzy:**
     1. Posiadanie aktualnej licencji trenera, sędziego lub egzaminatora PZTO na lata 2025 lub 2026.
     2. Ważna polisa ubezpieczeniowa NNW indywidualna lub klubowa.
     3. Zgłoszenie udziału w wyznaczonym terminie poprzez formularz rejestracyjny.
     4. Wniesienie opłaty rejestracyjnej.
7. **Zgłoszenia:** do 22 grudnia 2025, do godzin 12:00.
   Formularz rejestracyjny trener, sędzia, egzaminator:
   https://forms.gle/vdeW3nCzb1rmYGLu8
   Uwaga! Liczba miejsc ograniczona. W momencie osiągnięcia limitu zgłoszeń organizator ma prawo zamknąć listę zgłoszeń.

8. **Opłaty:**
    - Wysokość opłaty rejestracyjnej (trener, sędzia, egzaminator): 600 zł od osoby.
    - W cenie: dwa noclegi (9 – 11 stycznia 2026) z pełnym wyżywieniem, uroczysta kolacja, udział w szkoleniu, obiekty sportowe, sale konferencyjna, wykładowcy, gadżety pamiątkowe, certyfikat uczestnictwa.
    - Opłata przelewem na konto PZTO w terminie zgłoszeń.

    Dane do przelewu:
    - Numer konta: 86 1160 2202 0000 0000 2764 3189
    - Nazwa odbiorcy: Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego, ul. Nowowiejska 5/44, 00–643 Warszawa
    - Tytuł przelewu: „kursokonferencja + [nazwisko/nazwiska]"

9. **Niezbędne do udziału w szkoleniu:**
    - **Trenerzy:**
    1. Strój: Dobok i pas (w części praktycznej).
    2. Sprzęt treningowy: Packa treningowa szybka, mała tarcza treningowa.
    3. Ochraniacze: Podstawowe ochraniacze osobiste (bez hogo) zgodne z wymaganiami WT.

10. **Wyjątkowi Goście i Prelegenci:**

- **Claudio Nolano (Kyorugi):** Trener kadry narodowej Włoch oraz dyrektor techniczny Federazione Italiana Taekwondo (FITA). Jeden z czołowych europejskich specjalistów w zakresie szkolenia kyorugi. Odpowiada za przygotowanie i rozwój zawodników, którzy w ostatnich latach zdobywali medale na najważniejszych imprezach światowych, w tym igrzyskach olimpijskich.
  Były medalista Mistrzostw Świata i wielokrotny medalista Mistrzostw Europy, łączy doświadczenie zawodnicze z wieloletnią praktyką trenerską na najwyższym poziomie. Uznawany za jednego z najbardziej wpływowych ekspertów w zakresie nowoczesnych trendów taktycznych i przygotowania zawodników w europejskim taekwondo.

- **Mistrz Cheolin Kang (Poomsae):** Trener i ekspert techniczny pochodzący z Korei, posiadający stopień 8 DAN. Pełni funkcję Dyrektora Technicznego Polskiego Związku Taekwondo Olimpijskiego oraz jest oficjalnym przedstawicielem Kukkiwon w Polsce (Dispatch Master), odpowiedzialnym za standaryzację technik tradycyjnych.
  Sędzia poomsae z wieloletnim doświadczeniem szkoleniowym w Korei i Europie. Od lat prowadzi specjalistyczne seminaria oraz konsultacje techniczne dla trenerów, egzaminatorów i zawodników. Dzięki bezpośredniemu kontaktowi z Kukkiwon wnosi do polskiego taekwondo aktualne standardy techniczne oraz wiedzę zgodną z obowiązującymi światowymi wytycznymi.

11. Program ramowy kursokonferencji (może ulec zmianie):

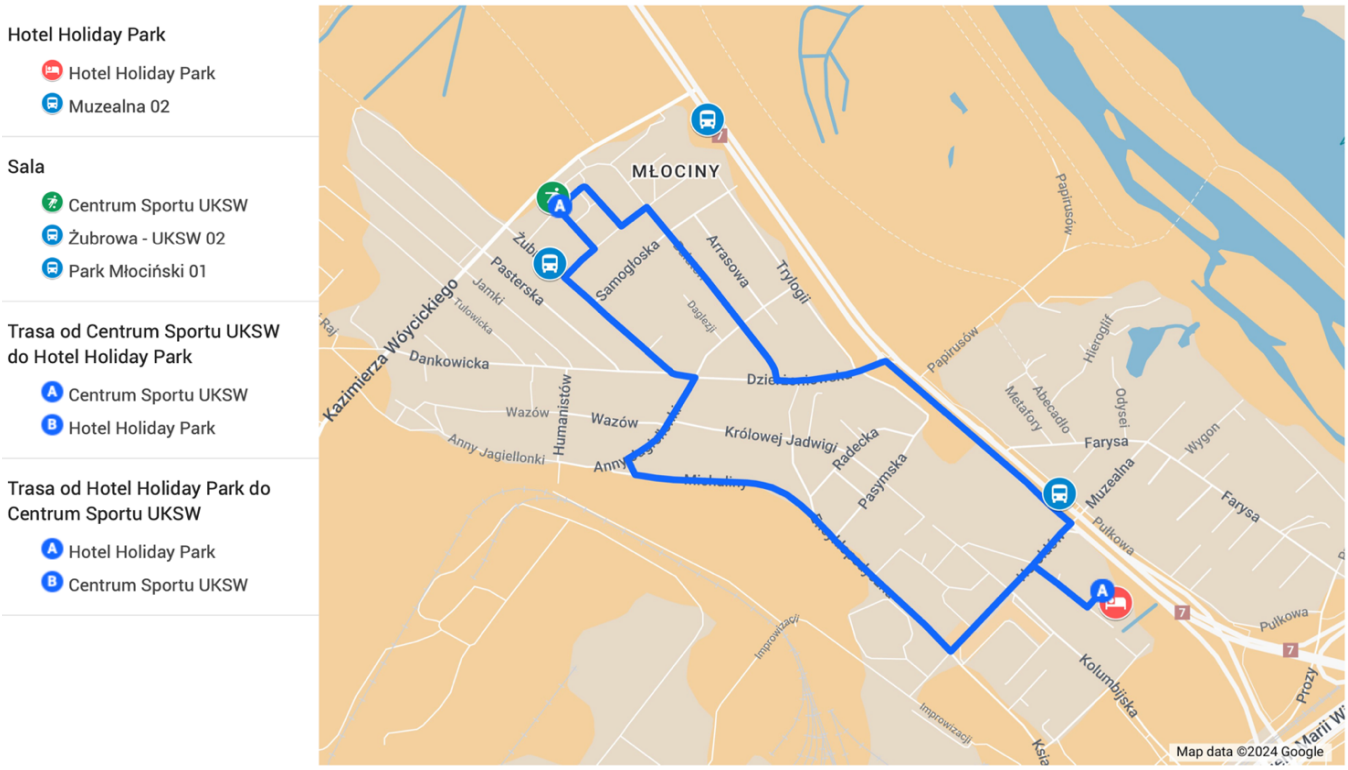
Dzień	Godzina	Miejsce	Opis	Prowadzący	Dla kogo?
09.01.2026, Piątek	13:00–16:00	Hotel – recepcja	Przyjazd i zakwaterowanie uczestników	Biuro PZTO	Wszyscy
	17:00–17:15	Hotel – aula 3 piętro	Powitanie organizacyjne	Wojciech Pyzel	Wszyscy
	17:15–18:00	Hotel – aula 3 piętro	Zajęcia teoretyczne – kierunki rozwoju systemu szkoleniowego PZTO	Dorota Sadowska	Wszyscy
	18:00–19:30	Hotel – sala parter	Interpretacja przepisów WT Rules	Krzysztof Łabutka, Mateusz Pacut, Agnieszka Scheffler	Sędziowie
	18:00–19:30	Hotel – aula 3 piętro	Omówienie projektu kalendarza krajowego i międzynarodowego 2026	Wojciech Pyzel	Trenerzy
	20:00–21:00	Hotel – restauracja	Uroczysta kolacja. Kącik dyskusyjny trenerów, egzaminatorów i sędziów.		Wszyscy
	Od 7:00	Hotel	Śniadanie	–	Wszyscy
10.01.2026, Sobota	9:00–10:45	Hala Sport. UKSW	Zajęcia praktyczne – Kyorugi (blok 1)	Claudio Nolano, Wojciech Pyzel	Trenerzy
	9:30–10:45	Hotel – sala parter	Przepisy sędziowskie. Zajęcia praktyczne.	Krzysztof Łabutka, Mateusz Pacut, Agnieszka Scheffler	Sędziowie
	11:00–12:15	Hala Sport. UKSW	Zajęcia praktyczne – Poomsae (blok 1)	Cheolin Kang, Artur Chmielarz	Trenerzy, Sędziowie, Egzaminatorzy
	12:30–13:30	Hotel	Przerwa obiadowa	–	Wszyscy
	14:30–15:30	Hotel – aula 3 piętro	Zmiany w przepisach WT Kyorugi i Para Kyorugi od roku 2026	Krzysztof Łabutka, Mateusz Pacut, Agnieszka Scheffler, Michał Pawlak	Trenerzy
	16:00–17:15	Hala Sport. UKSW	Zajęcia praktyczne – Poomsae (blok 2)	Cheolin Kang, Artur Chmielarz	Trenerzy, Sędziowie, Egzaminatorzy
	17:00–18:30	Hotel – sala parter	Przepisy sędziowskie. Zajęcia teoretyczne.	Krzysztof Łabutka, Mateusz Pacut, Agnieszka Scheffler	Sędziowie
	17:30–19:00	Hala Sport. UKSW	Zajęcia praktyczne – Kyorugi (blok 2)	Claudio Nolano, Wojciech Pyzel	Trenerzy
	20:00–23:00	Hotel restauracja	Kolacja	–	Wszyscy
	Od 7:00	Hotel	Śniadanie		Wszyscy
11.01.2026, Niedziela	9:00–10:30	Hotel – sala parter	Przepisy sędziowskie – TEST	Krzysztof Łabutka, Mateusz Pacut, Agnieszka Scheffler	Sędziowie
	09:00–10:15	Hala Sport. UKSW	Zajęcia praktyczne – Poomsae/Egzaminator TEST (blok 3)	Cheolin Kang, Kazimierz Stożek, Mateusz Pacut	Trenerzy, Sędziowie, Egzaminatorzy
	10:30–12:15	Hala Sport. UKSW	Zajęcia praktyczne – Kyorugi (blok 3)	Claudio Nolano, Wojciech Pyzel	Trenerzy
	12:30–13:30	Hotel	Wymeldowanie z hotelu. * Obiad	–	Wszyscy
	13:45–14:55	Hala Sport. UKSW	Pierwsza pomoc przedmedyczna	do ustalenia	Wszyscy
	15:00–16:30	Hala Sport. UKSW	Zajęcia praktyczne – Kyorugi (blok 4)	Claudio Nolano, Wojciech Pyzel	Wszyscy
	16:30	Hala Sport. UKSW	Podsumowanie, koniec kursokonferencji, wyjazd	Wojciech Pyzel	Wszyscy

**) bagaż można zdeponować w hotelu lub zabrać ze sobą na halę*

Uwaga: Organizator zastrzega sobie prawo do dokonania korekt w harmonogramie, informując uczestników bezpośrednio podczas szkolenia.

12. **Inne informacje:** Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zdarzenia wynikające z braku obowiązkowego ubezpieczenia NNW lub nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa.

13. **Transport między hotelem a halą:** 25 minut pieszo/5 minut autem ok. 2 km.

Komunikacja miejska:

- Autobusy nr 114, 181: (Hotel) Przystanek: Muzealna 02 –> (Sala) Przystanek: Żubrowa – UKSW 02
- Autobusy nr 150, 750: (Hotel) Przystanek: Muzealna 02 –> (Sala) Przystanek: Park Młociński 02