Białostocki Klub Taekwondo Huzar
15 – 644 Białystok, ul. Wrocławska 49c/43
NIP: 5423237479 REGON: 200853200
tel. 608 299 821
nr konta: 38102013320000100209170764
www.huzar-tkd.org

# XIV Techniczne Mistrzostwa Polski
# i
# VII Techniczne Mistrzostwa Polski
# Osób Niepełnosprawnych
# w Taekwondo Olimpijskim

**********

# REGULAMIN ZAWODÓW

## I. Zasady rozgrywania konkurencji poomsae indywidualne.

1. Runda I (eliminacje):obowiązuje jedna forma poomsae

Jeśli w kategorii zgłoszonych jest przynajmniej 20 zawodników. Do dalszej rundy awansuje połowa zawodników (zaokrąglając w górę), którzy uzyskali najwyższe noty w tej rundzie.

2. Runda II (półfinał): obowiązują dwie formy poomsae

Jeśli w kategorii zgłoszonych jest 9 – 19 zawodników, zawody rozpoczynają się od półfinału. Do finału awansuje 8 zawodników, którzy uzyskali najwyższe noty w tej rundzie.

3. Runda III (finał):obowiązują dwie formy poomsae

Jeśli w kategorii zgłoszonych jest 8 lub mniej zawodników, zawody rozpoczyna się od finału.

Ranking 3 najlepszych zawodników w kategorii, określany jest na podstawie not uzyskanych w tej rundzie.

## II. Zasady rozgrywania konkurencji mieszanych par synchronicznych:

1. W konkurencji mieszanych par synchronicznych, dozwolony jest start zawodnika z kategorii wiekowej niższej o jeden poziom niż ustalone.
2. Runda I (eliminacje):obowiązują jedna forma poomsae

Jeśli w kategorii zgłoszonych jest przynajmniej 20 par zawodników. Do dalszej rundy awansuje połowa zawodników(zaokrąglając w górę), którzy uzyskali najwyższe noty w tej rundzie.

3. Runda II (półfinał):obowiązują dwie formy poomsae

Jeśli w kategorii zgłoszonych jest 9 – 19 par zawodników, zawody rozpoczynają się od półfinału. Do finału awansuje 8 par zawodników, którzy uzyskali najwyższe noty w tej rundzie.

4. Runda III (finał):obowiązują dwie formy poomsae

Jeśli w kategorii zgłoszonych jest 8 par lub mniej zawodników, zawody rozpoczynają się od finału.

Ranking 3 najlepszych par zawodników w konkurencji zostanie określony na podstawie not uzyskanych w tej rundzie.

## III. Zasady rozgrywania konkurencji zespołów 3 osobowych:

1. W konkurencji 3 osobowych zespołów, dozwolony jest start zawodnika z kategorii wiekowej niższej o jeden poziom niż ustalone.

2. Runda I (eliminacje):obowiązują jedna forma poomsae

Jeśli w kategorii zgłoszonych jest przynajmniej 20 zespołów. Do dalszej rundy awansuje połowa zawodników(zaokrąglając w górę), którzy uzyskali najwyższe noty w tej rundzie.

3. Runda II (półfinał):obowiązują dwie formy poomsae

Jeśli w kategorii zgłoszonych jest 9 – 19 zespołów, zawody rozpoczynają się od półfinału. Do finału awansuje 8 zespołów, którzy uzyskali najwyższe noty w tej rundzie.

4. Runda III (finał):obowiązują dwie formy poomsae

Jeśli w kategorii zgłoszonych jest 8 zespołów lub mniej, zawody rozpoczynają się od finału.

Ranking 3 najlepszych zespołów w konkurencji zostanie określony na podstawie not uzyskanych w tej rundzie.

**IV. Zasady określone w pk. I, II i III mogą ulec zmianie w przypadku małej liczby uczestników.**

V. Zasady punktacji w konkurencjach wymienionych w pkt. I i II są zgodnie z aktualnym na dzień ogłoszenia zawodów: WORLD TAEKWONDO POOMSAE COMPETITION RULES & INTERPRETATION In force as of May 14, 2019.

VI. W kwestiach nieuregulowanych powyższym regulaminem, decyzję podejmuje dyrektor zawodów po konsultacji z sędzią głównym zawodów.

Białostocki Klub Taekwondo Huzar
15 – 644 Białystok, ul. Wrocławska 49c/43
NIP: 5423237479 REGON: 200853200
tel. 608 299 821
nr konta: 38102013320000100209170764
www.huzar-tkd.org

VII. POOMSAE **INDYWIDUALNE** KATEGORIE WIEKOWE z podziałem na płeć:

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Dzieci | do 9 lat |
| 2. | Młodzik | 10 - 11 lat |
| 3. | Junior Młodszy | 12 - 14 lat |
| 4. | Junior | 15 – 17 lat |
| 5. | Młodzieżowiec | 18 – 21 lat |
| 6. | Senior I | 22 – 30 lat |
| 7. | Senior II | 31 – 40 lat |
| 8. | Masters I | 41 – 50 lat |
| 9. | Masters II | 51 lat + |

VIII. POOMSAE **MIESZANYCH PAR SYNCHRONICZNYCH** KATEGORIE WIEKOWE:

| | |
|---|---|
| 1. Pary Mieszane I | do 11 lat |
| 2. Pary Mieszane II | 12 - 17 lat |
| 3. Pary Mieszane III | 18 - 30 lat |
| 4. Pary Mieszane IV | 31 lat + |

IX. POOMSAE **SYNCHRONICZNE ZESPOŁÓW** KATEGORIE WIEKOWE:

| | |
|---|---|
| 1. Zespoły I | do 14 lat |
| 2. Zespoły II | 15 lat + |

X. Zawody **indywidualne** w VI Technicznych Mistrzostwach Polski Osób Niepełnosprawnych w Taekwondo Olimpijskim odbywają się w następujących kategoriach wiekowych, z podziałem na płeć:

1. P10 – osoby niedowidzące i niewidome
2. P20 – osoby z niepełnosprawnością intelektualną z podziałem na wiek
   - do 25 lat
   - 26 – 40 lat
   - 41 lat i więcej
3. P30 – osoby z niepełnosprawnością fizyczną
4. P60 – osoby niedosłyszące i głuche
5. P70 – karłowatość.

Białostocki Klub Taekwondo Huzar
15 – 644 Białystok, ul. Wrocławska 49c/43
NIP: 5423237479 REGON: 200853200
tel. 608 299 821
nr konta: 38102013320000100209170764
www.huzar-tkd.org

XI. Obowiązkowe układy poomsae wykonywane na XIV Technicznych Mistrzostwach Polski w Taekwondo Olimpijskim

## POOMSAE INDYWIDUALNE

| L.p. | Kategoria wiekowa | Eliminacje | Półfinał | Finał |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Dzieci | Taegeuk IL JANG (1) | Taegeuk IL JANG (1)<br>Taegeuk I JANG (2) | Taegeuk I JANG (2)<br>Taegeuk SAM JANG (3) |
| 2 | Młodzik | Taegeuk I JANG (2) | Taegeuk I JANG (2)<br>Taeguk SAM JANG (3) | Taegeuk SAM JANG (3)<br>Taegeuk SA JANG (4) |
| 3 | Junior Młodszy | Taegeuk PAL JANG (8) | Taegeuk SA JANG (4)<br>Taegeuk CHIL JANG (7) | Taegeuk, OH JANG (5)<br>Taegeuk YUK JANG (6) |
| 4 | Junior | Taegeuk CHIL JANG (7) | Taegeuk YUK JANG (6)<br>Taegeuk PAL JANG (8) | Taegeuk OH JANG (5)<br>Poomsae KORYO (9) |
| 5 | Młodzieżowiec | Poomsae TAEBAEK (11) | Taegeuk PAL JANG (8)<br>Taegeuk CHIL JANG (7) | Taegeuk YUK JANG (6)<br>Poomsae KORYO (9) |
| 6 | Senior I | Taegeuk CHIL JANG (7) | Taegeuk PAL JANG (8)<br>Poomsae KORYO (9) | Poomsae KEUMGANG (10)<br>Poomsae TAEBAEK (11) |
| 7 | Senior II | Taegeuk PAL JANG (8) | Poomsae PYONGWON (12)<br>Poomsae SIPJIN(13) | Poomsae KORYO (9)<br>Poomsae KEUMGANG (10) |
| 8 | Masters I | Taegeuk PAL JANG (8) | Taegeuk CHIL JANG (7)<br>Poomsae KORYO (9) | Poomsae TAEBAEK (11)<br>Poomsae PYONGWON (12) |
| 9 | Masters II | Taegeuk KORYO (9) | Poomsae KEUMGANG (10)<br>Poomsae PYONGWON(12) | Poomsae TAEBAEK (11)<br>Poomsae SIPJIN (13) |

Białostocki Klub Taekwondo Huzar
15 – 644 Białystok, ul. Wrocławska 49c/43
NIP: 5423237479 REGON: 200853200
tel. 608 299 821
nr konta: 38102013320000100209170764
www.huzar-tkd.org

## POOMSAE SYNCHRONICZNE PAR

| l.p. | Kategoria wiekowa | Eliminacje | Półfinał | Finał |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Pary Mieszane I | Taegeuk IL JANG (1) | Taegeuk IL JANG (1)<br>Taegeuk I JANG (2) | Taegeuk I JANG (2)<br>Taegeuk SAM JANG (3) |
| 2 | Pary Mieszane II | Taegeuk SAM JANG (3) | Taegeuk SAM JANG (3)<br>Taeguk SA JANG (4) | Taegeuk OH JANG (5)<br>Taegeuk YUK JANG (6) |
| 3 | Pary Mieszane III | Taegeuk OH JANG (5) | Taegeuk YUK JANG (6)<br>Taegeuk PAL JANG (8) | Taegeuk CHIL JANG (7)<br>Poomsae KORYO (9) |
| 4 | Pary Mieszane IV | Taegeuk YUK JANG (6) | Taegeuk CHIL JANG (7)<br>Taegeuk PAL JANG (8) | Poomsae KORYO (9)<br>Poomsae TAEBAEK (11) |

## POOMSAE SYNCHRONICZNE ZESPOŁÓW

| l.p. | Kategoria wiekowa | Eliminacje | Półfinał | Finał |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Zespoły I | Taegeuk IL JANG (1) | Taegeuk IL JANG (1)<br>Taegeuk I JANG (2) | Taegeuk I JANG (2)<br>Taegeuk SAM JANG (3) |
| 2 | Zespoły II | Taegeuk SAM JANG (3) | Taegeuk SAM JANG (3)<br>Taeguk SA JANG (4) | Taegeuk OH JANG (5)<br>Taegeuk YUK JANG (6) |

Białostocki Klub Taekwondo Huzar
15 – 644 Białystok, ul. Wrocławska 49c/43
NIP: 5423237479 REGON: 200853200
tel. 608 299 821
nr konta: 38102013320000100209170764
www.huzar-tkd.org

XII. Obowiązkowe układy poomsae wykonywane na VII Technicznych Mistrzostwach Polski w Taekwondo Olimpijskim dla osób niepełnosprawnych w stopniu lekkim

| Kategoria | Zakres* PZTO/WT | Runda I 2 poomsae | Runda II 2 poomsae |
|---|---|---|---|
| Do 25 lat K | * | * | * |
| Do 25 lat M | * | * | * |
| 26 – 39 lat K | * | * | * |
| 26 – 39 lat M | * | * | * |
| 40 lat + K | * | * | * |
| 40 lat + M | * | * | * |

***Zawodnicy i zawodniczki wykonują poomsae wymagane na posiadany stopień + jedno poomsae, wybrane przez zawodnika z zakresu 1-8: IL Jang - Pal Jang**
W Rundzie I i Rundzie II startujący wykonują po dwie formy.