Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego
Warszawa 00-643; ul. Nowowiejska 5/44
tel.: 0 22 840 45 57
e-mail: biuro@pztaekwondo.pl
NIP 779-20-26-124, REGON 430096079
www.pztaekwondo.pl

Puchar Polski POOMSAE
16 kwiecień 2023 Ciechanów

1. **Data i miejsce:** 16 kwietnia 2023 Ciechanów

2. **Organizator:** Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego

3. **Gospodarz :** Miejskie Ognisko TKKF Promyk Ciechanów

4. **Osoby funkcyjne:**

   a) Kierownik organizacyjny: Dariusz Płoski tel. 604-169-218 , Paweł Nałęcz tel. 515-132-442
   b) Dyrektor zawodów: Mirosław Furman
   c) Sędzia główny: Cheolin Kang
   d) Biuro zawodów: Katarzyna Skarżyńska

5. **Miejsce zawodów:** Hala CLKS MAZOVIA im. Ireneusza Palińskiego ul. Józefa Ignacego Kraszewskiego 8, 06-400 Ciechanów
6. **Biuro zawodów:** Hala CLKS MAZOVIA im. Ireneusza Palińskiego ul. Józefa Ignacego Kraszewskiego 8, 06-400 Ciechanów

7. **Warunki uczestnictwa:**

   Kluby posiadające licencję PZTO na rok 2023. Zawodnicy posiadający licencje oraz stopnie zgodne z regulaminem PZTO. Zgłoszenie zawodnika przez klub traktowane jest równoznaczne z oświadczeniem o posiadaniu przez niego aktualnego badania lekarskiego oraz ubezpieczenia NNW. W przypadku niepełnoletnich uczestników, trenerzy lub kierownicy drużyn, zobowiązani są do posiadania zgodny rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach. Zawodnicy zobowiązani są posiadać zgodny z regulaminami WT strój do POOMSAE (uniform), dozwolony jest również dobok. Dla stopni uczniowskich obowiązuje biała kryza dla poom/dan odpowiednio czerwono-czarna i czarna kryza. Oznaczenie kraju dozwolone jest wyłącznie dla członków kadr narodowych.

8. **Zgłoszenia:**

   Zgłoszenia zawodników w nieprzekraczalnym terminie do dnia 9 kwietnia 2023; godzina 23.59 poprzez system Sport Zona

9. **Kategorie (Kobiety / Mężczyźni):**

   a) Dzieci do lat 9
   b) Młodzik 10-11 lat
   c) Junior Młodszy 12-14 lat
   d) Junior 15-17 lat
   e) Senior I do 30 lat
   f) Senior II do 40 lat
   g) Senior III do 50 lat

h) Masters I do 60 lat
i) Masters II do 65 lat
j) Masters III powyżej 65 lat

10. **Konkurencje:**

a) Poomsae indywidualne kobiet według kategorii wiekowych,
b) Poomsae indywidualne mężczyzn według kategorii wiekowych,

11. **Zasady rozgrywania:**

W rundzie eliminacyjnej (do 21 zawodników w grupie) i półfinałowej (16 zawodników) zawodnicy wykonują po jednej formie z wykazu poomsae obowiązkowych, a w finale (8 zawodników) każdy zawodnik wykonuje dwie (2) formy poomsae z trzydziesto sekundową przerwą pomiędzy wykonaniami.

POOMSAE OBOWIĄZKOWE Pucharu Polski POOMSAE Ciechanów 2023

Kategoria	Eliminacje	Półfinał	Finał
Dzieci do lat 9	I JANG	IL JANG	I JANG IL JANG
Młodzik 10-11 lat	IL JANG	SAM JANG	IL JANG SAM JANG
Junior Młodszy 12-14 lat	SAM JANG	SA JANG	SAM JANG SA JANG
Junior 15-17 lat	O JANG	YUK	PAL JANG TAEBAEK
Senior I do 30 lat	CHIL JANG	PAL JANG	PAL JANG SIPJIN
Senior II do 40 lat	KORYO	KEUMGANG	KEUMGANG CHIL JANG
Senior III do 50 lat	TAEBAEK	PYONGWON	PAL JANG JITAE
Masters I do 60 lat	PYONGWON	SIPJIN	PYONGWON SIPJIN
Masters II do 65 lat	SIPJIN	JITAE	KEUMGANG CHONKWON
Masters III powyżej 65 lat	JITAE	CHONKWON	CHONKWON TAEBAEK

12. **Nagrody:**

a) medale i dyplomy za miejsca 1-3 ;
b) nagrody rzeczowe za zajęcie pierwszego miejsca w kategorii ;

c) prowadzona będzie klasyfikacja drużynowa klubów ;

13. **Opłaty:**

Opłata startowa: 130 zł od osoby, płatne przelewem na konto TKKF Promyk Ciechanów w terminie zgłoszeń: **71 1600 1462 1807 7080 3000 0001**

Dane do przelewu:
Miejskiego Ogniska TKKF PROMYK Ciechanów
06-400 Ciechanów
ul. 17 Stycznia 56
z dopiskiem „Puchar Polski Poomsae + klub + liczba zawodników".

Opłata startowa po terminie zgłoszeń wynosi 160 zł.

14. **Sędziowanie:**

Sędziowie otrzymują powołania do sędziowania zawodów z biura PZTO. Informacje organizacyjne otrzymują powołani sędziowie od gospodarza turnieju.

15. **Program zawodów**:

16 kwietnia 2023 (niedziela):

- godzina 8:30 do 10.30 - rejestracja zawodników w biurze zawodów,

- godzina 11.00 – rozpoczęcie zawodów,

- godzina 18.00 – zakończenie zawodów.