POLSKI ZWIĄZEK TAEKWONDO OLIMPIJSKIEGO

Warszawa 00-643; ul. Nowowiejska 5/44
tel.: 0 22 840 45 57; fax. 0 22 891 13 25
e-mail: biuro@pztaekwondo.pl
NIP 779-20-26-124, REGON 430096079
w w w . p z t a e k w o n d o . p l

Puchar Polski Poomsae 26 listopada 2023 Toruń

1. **Data i miejsce:** 26.11.2023 Toruń

2. **Organizator:** Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego

3. **Osoby funkcyjne:**
   a) Kierownik organizacyjny: Dorota Sadowska
   b) Dyrektor zawodów: Mirosław Furman
   c) Sędzia główny: Kazimierz Stożek

4. **Miejsce zawodów:** Hala sportowa Zespołu Szkół Przemysłu Spożywczego ul.Grunwaldzka 33a, 87-100 Toruń

5. **Biuro zawodów:** Hala sportowa Zespołu Szkół Przemysłu Spożywczego ul.Grunwaldzka 33a, 87-100 Toruń

6. **Warunki uczestnictwa:**
   Kluby posiadające licencję PZTO na rok 2023. Zawodnicy posiadający licencje oraz stopnie zgodne z regulaminem PZTO. Zgłoszenie zawodnika przez klub traktowane jest równoznaczne z oświadczeniem o posiadaniu przez niego aktualnego badania lekarskiego oraz ubezpieczenia NNW. W przypadku niepełnoletnich uczestników, trenerzy lub kierownicy drużyn, zobowiązani są do posiadania zgodny rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach. Zawodnicy zobowiązani są posiadać zgodny z regulaminami WT strój do poomsae (uniform), dozwolony jest również dobok. Dla stopni uczniowskich obowiązuje biała kryza dla poom/dan odpowiednio czerwono-czarna i czarna kryza. Oznaczenie kraju dozwolone jest wyłącznie dla członków kadr narodowych.

7. **Zgłoszenia:**
   Zgłoszenia zawodników w nieprzekraczalnym terminie do dnia 20 listopada 2023; godzina 23.59 poprzez system Sport Zona

8. **Kategorie (Kobiety / Mężczyźni):**
   a) Dzieci do lat 9;
   b) Młodzik 10-11 lat;
   c) Junior Młodszy 12-14 lat;
   d) Junior 15-17 lat;
   e) Senior I 18-30 lat;
   f) Senior II 31-40 lat;
   g) Masters I 41-50 lat;
   h) Masters II od 51 lat.

9. **Konkurencje:**
   a) Poomsae indywidualne kobiet według kategorii wiekowych;
   b) Poomsae indywidualne mężczyzn według kategorii wiekowych.

10. **Zasady rozgrywania:**

W rundzie eliminacyjnej (do 21 zawodników w grupie) i półfinałowej (16 zawodników) zawodnicy wykonują po jednej formie z wykazu poomsae obowiązkowych, a w finale (8 zawodników) każdy zawodnik wykonuje dwie (2) formy poomsae z trzydziesto sekundową przerwą pomiędzy wykonaniami.

POOMSAE OBOWIĄZKOWE Pucharu Polski Poomsae Toruń 2023

Kategoria	Eliminacje	Półfinał	Finał
Dzieci do lat 9	Taegeuk IL JANG (1)	Taegeuk I JANG (2)	Taegeuk I JANG (2) Taegeuk SAM JANG (3)
Młodzik 10-11 lat	Taegeuk SAM JANG (3)	Taegeuk SA JANG (4)	Taegeuk SA JANG (4) Taegeuk O JANG (5)
Junior Młodszy 12-14 lat	Taegeuk SA JANG (4)	Taegeuk YUK JANG (6)	Taegeuk CHIL JANG (7) Poomsae PAL JANG (8)
Junior 15-17 lat	Taegeuk YUK JANG (6)	Taegeuk CHIL JANG (7)	Taegeuk PAL JANG (8) Poomsae KORYO (9)
Senior I 18-30 lat	Taegeuk CHIL JANG (7)	Poomsae KORYO	Poomsae KEUMGANG Poomsae TAEBAEK
Senior II 31-40 lat	Poomsae KORYO	Poomsae KEUMGANG	Poomsae TAEBAEK Poomsae PYONGWON
Masters I 41-50 lat	Taegeuk PAL JANG (8)	Poomsae TAEBAEK	Poomsae PYONGWON Poomsae SIPJIN
Masters II od 51 lat	Poomsae TAEBAEK	Poomsae KEUMGANG	Poomsae KORYO Poomsae PYONGWON

11. **Nagrody:**
   a) medale i dyplomy za miejsca 1-3;
   b) aby uniknąć zgromadzeń nie jest przewidziana oficjalna ceremonia dekorowania medalistów, wręczenie medali odbędzie się bezpośrednio po zakończeniu konkurencji w kategorii;

12. **Opłaty:**
   Opłata startowa: 150 zł od osoby, płatne przelewem na konto KS Centuria w terminie zgłoszeń:
   48 1600 1462 1085 3252 3000 0002
   Dane do przelewu:
   KS Centuria

87-100 Toruń,
ul. Słowackiego 104/31
z dopiskiem „Puchar Polski Poomsae + klub + liczba zawodników”.
Opłata startowa po terminie zgłoszeń wynosi 180 zł.

13. **Sędziowanie:**
Sędziowie otrzymują powołania do sędziowania zawodów z biura PZTO. Informacje organizacyjne otrzymują powołani sędziowie od gospodarza turnieju.

14. Program zawodów:

26 listopada 2023 (niedziela):
- godzina 8.30 - rejestracja zawodników w biurze zawodów,
- godzina 10.00 – rozpoczęcie zawodów,
- godzina 17.00 – zakończenie zawodów.