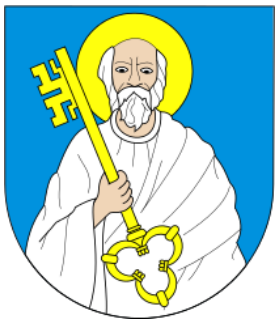
Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego
www.pztaekwondo.pl
Warszawa 00-643; ul. Nowowiejska 5/44
tel.: 0 22 840 45 57
e-mail: biuro@pztaekwondo.pl
NIP 779-20-26-124, REGON 430096079

XVIII Techniczne Mistrzostwa Polski

i

XI Techniczne Mistrzostwa Polski Osób Niepełnosprawnych

w Taekwondo Olimpijskim



1. **Organizator:** Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego
2. **Gospodarz:** Miejskie Ognisko TKKF PROMYK Ciechanów
3. **Termin:** 13.06.2026
4. **Miejsce zawodów:**

Hala WIDOWISKOWO – SPORTOWA

ul. 17 Stycznia 60C , 06-400 Ciechanów

5. **Biuro zawodów:**

Hala WIDOWISKOWO – SPORTOWA

ul. 17 Stycznia 60C , 06-400 Ciechanów

6. **Osoby funkcyjne:**

- Kierownik Organizacyjny : Paweł Nałęcz ,

  telefon kom : 515 132 442

  adres e-mail : tkkfpromykwp@op.pl
- Dyrektor Zawodów : Mirosław Furman
- Sędzia główny : GM Cheolin Kang, tel. 506 558 421
- Biuro zawodów : Katarzyna Skarżyńska tel. 698 178 577

7. **Warunki uczestnictwa:**

W zawodach mogą wziąć udział zawodniczki i zawodnicy klubów spełniający następujące warunki:

Aktualna licencja klubowa na współzawodnictwo i zawodnicza PZTO na 2026 r.,

Aktualne badania lekarskie (książeczka sportowo-lekarska lub zaświadczenie o zdolności do startu w zawodach taekwondo),

Ważna polisa ubezpieczeniowa NNW zawodników, obywatelstwo polskie,

Wymagania z regulaminów PZTO:

Kategoria wiekowa	Minimalne wymagania stopnia
Dziecko do 9 lat	Minimum 9 KUP
Młodzik (10 – 11 lat)	Minimum 8 KUP
Kadet (12 – 14 lat)	Minimum 7 KUP
Junior (15 – 17 lat)	Minimum 6 KUP
Senior 18 +	Minimum 4 KUP

8. **Wymagania dotyczące ubioru :**

Zawodnicy mogą nosić strój (UNIFORM) zatwierdzony przez WT do zawodów POOMSAE, a także Dobok w zawodach krajowych z odpowiednią kryzą dla stopnia.

Zawodnicy ze stopniem 10-1 KUP

- Mężczyźni (biała bluza, białe spodnie, biała kryza)
- Kobiety (biała bluza, białe spodnie, biała kryza)

Zawodnicy ze stopniem POOM – Kategoria Kadet (12-14 lat)

- Mężczyźni (biała bluza, niebieskie spodnie, czerwono-czarna kryza)
- Kobiety (biała bluza, czerwone spodnie, czerwono-czarna kryza)

Zawodnicy ze stopniem DAN – Kategoria junior i senior (15-50 lat)

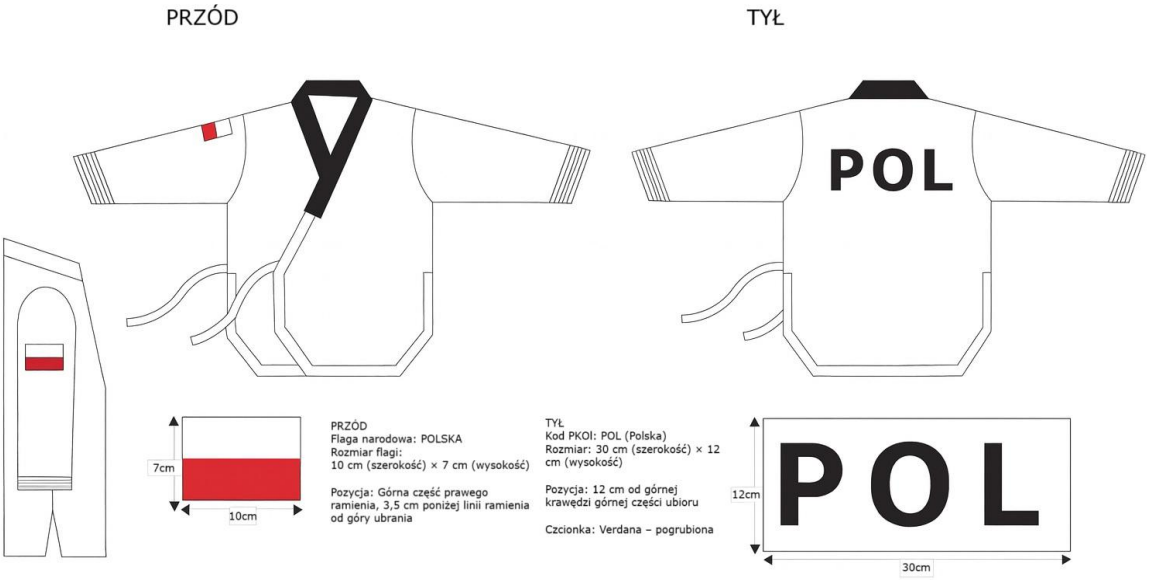
- Kobiety (biała bluza, jasne niebieskie spodnie, czarna kryza)
- Mężczyźni (biała bluza, granatowe spodnie, czarna kryza)

Zawodnicy – Kategoria 51 lat i starsi

- Kobiety (złota bluza, granatowe spodnie, czarna kryza)
- Mężczyźni (złota bluza, granatowe spodnie, czarna kryza)

Zawodnicy ze stopniem DAN – Master i Grand Master

- Mężczyźni ,Kobiety (żółta bluza, czarne spodnie, czarna kryza)



UWAGA :

Oznaczenia kraju **POL** dozwolone są wyłącznie dla członków Kadry Narodowej zatwierdzonych przez Zarząd na dany rok kalendarzowy.

9. Kategorie wiekowe POOMSAE indywidualne z podziałem na płeć

Kategoria	Wiek
DZIECKO	9
MŁODZIK	10-11
KADET	12-14
JUNIOR	15-17
SENIOR U30	18-30
SENIOR U40	31-40
SENIOR U50	41-50
SENIOR U60	51-60
SENIOR U65	61-65
SENIOR U65+	66 +

10. Kategorie wiekowe POOMSAE indywidualne osób z niepełnospawnościami

Kategoria	Wiek
P10	osoby niedowidzące i niewidome z podziałem na płeć
P20	osoby z niepełnosprawnością intelektualną z podziałem na płeć i na wiek • Dzieci do 14 lat • Junior 15 -17 lat • Senior I 18-30 lat • Senior II 31 lat i więcej
P30	osoby z niepełnosprawnością fizyczną z podziałem na płeć
P60	osoby niedosłyszące i głuche z podziałem na płeć
P70	karłowatość z podziałem na płeć

11. System rozgrywania zawodów Cut-off

Zawody będą rozgrywane z wykorzystaniem Taekwondo Poomsae Scoring WOORISPORTS System.

Metody rozegrania poszczególnych kategorii wiekowych zgodnych z obowiązującym regulaminem PZTO - Regulamin Poomsae PZTO 04.03.2026.

12. Zakres obowiązujących POOMSAE do kategorii wiekowych zgodny z regulaminem technicznym PZTO z dnia 04.03.2026 r..

Lp.:	Kategoria wiekowa	Runda eliminacyjna	Runda półfinałowa	Runda finałowa
1	DZIECKO	Taegeuk 1	Taegeuk 2	Taegeuk 1 Taegeuk 2
2	MŁODZIK	Taegeuk 1	Taegeuk 2	Taegeuk 2 Taegeuk 3
3	KADET	Taegeuk 3	Taegeuk 4	Taegeuk 5 Taegeuk 6
4	JUNIOR	Taegeuk 6	Taegeuk 7	Taegeuk 8 Poomsae KORYO
5	SENIOR U30	Taegeuk 8	Poomsae KORYO	Poomsae KEUMGANG Poomsae TAEBEK
6	SENIOR U40	Poomsae KORYO	Poomsae KEUMGANG	Poomsae TAEBEK Poomsae PYONGWON
7	SENIOR U50	Taegeuk 8	Poomsae TAEBEK	Poomsae PYONGWON Poomsae SIP JIN
8	SENIOR U60	Poomsae TAEBEK	Poomsae KEUMGANG	Poomsae KORYO Poomsae PYONGWON
9	SENIOR U65	Poomsae TAEBEK	Poomsae SIP JIN	Poomsae KEUMGANG Poomsae JITAE
10	SENIOR U65+	Poomsae KEUMGANG	Poomsae PYONGWON	Poomsae KEUMGANG Poomsae HANSU

Obowiązkowe układy poomsae wykonywane na **X Technicznych Mistrzostwach Polski w Taekwondo Olimpijskim** dla osób niepełnosprawnych w stopniu lekkim zgodny z regulaminem PZTO.

Kategoria	Zakres* PZTO	Runda I 1 poomsae	Runda II 2 poomsae
Do 14 lat K/M	*	*	*
15 - 17 lat K/M	*	*	*
18 – 30 lat K/M	*	*	*
31 lat + K/M	*	*	*

*** Zawodnicy i zawodniczki wykonują poomsae wymagane na posiadany stopień + jedno poomsae, wybrane przez zawodnika z zakresu Taegeuk 1 - 8.**

W eliminacjach i półfinałach zawodnicy wykonują po jednej formie poomsae a

w finale po dwie formy.

13. Opłaty startowe

Opłata startowa wynosi **150 zł** od osoby uczestniczącej w konkurencji indywidualnej
Opłaty należy wnosić na konto **TKKF Promyk Ciechanów** do dnia 08.06.2026 r. po tym terminie opłata dodatkowa 30 zł od zawodnika.

Numer konta: 44 1600 1462 1807 7080 3000 0002
ul. 17 Stycznia 56, 06-400 Ciechanów

Tytuł wpłaty: „nazwa klubu – wpisowe TMP 2026 oraz ilość zawodników"

Dowód wpłaty należy okazać podczas rejestracji w biurze zawodów.
W uzasadnionych przypadkach możliwe będzie dokonanie opłaty startowej w biurze zawodów podczas rejestracji.

Dodatkowo proszę o przesłanie po dokonaniu opłaty danych do rachunku/faktury na adres : tkkfpromykwp@op.pl.

14. Zgłoszenia

Zgłoszenia zawodników do konkurencji indywidualnych, kluby dokonują elektronicznie, za pośrednictwem platformy **SPORT ZONA** ostatecznie do dnia **08.06.2026 roku do godz. 23:59**.

Kluby zgłaszające zawodników niepełnosprawnych powinni posiadać również zaświadczenie o posiadanym stopniu niepełnosprawności swoich zawodników.

Kierownik drużyny zobowiązany jest dostarczyć oryginał zgłoszenia (podpisany przez prawnego przedstawiciela klubu) oraz potwierdzenie dokonania opłaty w biurze zawodów, podczas rejestracji.

15. Zakwaterowanie i wyżywienie.

Hotel Ciechanów
ul. 17 Stycznia 60a, 06-400 Ciechanów
tel. +48 23 672 20 12

e-mail: recepcja@hotelciechanow.pl
Hasło rabatowe: **TMP 2026 POOMSAE**

Organizator nie pokrywa kosztów transportu i noclegu.

*Istnieje możliwość zamówienia obiadów pod numerem telefonu – **606 684 449** - szczegółowe informacje podczas dokonywania zamówienia do dnia 12.06.2026 r.*

16. Nagrody

- Medale i dyplomy za miejsca 1 – 3
- Aby uniknąć zgromadzeń nie jest przewidziana oficjalna ceremonia dekorowania medalistów, wręczenie medali, odbędzie się bezpośrednio po zakończeniu konkurencji w każdej kategorii.

17. Sędziowie

Sędziowie otrzymują powołania do sędziowania zawodów z biura PZTO. Informacje organizacyjne otrzymują powołani sędziowie od gospodarza turnieju. Zgodnie z regulaminem sędziowskie z dnia 15.02.2023 r.

18. Wizerunek uczestników i transmisja zawodów

Organizator informuje, że podczas Technicznych Mistrzostw Polski wykonywana będzie dokumentacja fotograficzna oraz audiowizualna, w tym transmisja internetowa wydarzenia.

Uczestnik zawodów przyjmuje do wiadomości, że jego wizerunek może zostać nieodpłatnie utrwalony, przetwarzany oraz rozpowszechniany przez Organizatora w związku z realizacją, dokumentacją, relacją oraz promocją wydarzenia.

Materiały zawierające wizerunek uczestników mogą być publikowane w szczególności w mediach społecznościowych, na stronach internetowych Organizatora, w transmisjach internetowych oraz materiałach informacyjnych i promocyjnych.

Osoba nie wyrażająca zgody na publikację wizerunku zobowiązana jest zgłosić ten fakt Organizatorowi przed rozpoczęciem zawodów.

Brak zgłoszenia sprzeciwu, o którym mowa w ust. 4, uznaje się za akceptację zasad dotyczących utrwalania i publikacji wizerunku określonych w niniejszym regulaminie.

19. Program zawodów

- Rejestracja zawodników - od 07:30 do 8:30
- Odprawa techniczna sędziów i kierowników drużyn godzina 8:30-8:45
- Rozpoczęcie zawodów godzina 09:00
- Przerwa obiadowa 13:00-13:30
- Oficjalne otwarcie zawodów 13:30-14:00
- Kontynuacja zawodów 14:00-18:00
- Dekoracja medalistów 18:30
- Zakończenie zawodów godzina 19:00

Biuro Technicznych Mistrzostw Polski Poomsae

ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ DOKONANIA KOREKT CZASOWYCH POWYŻSZEGO HARMONOGRAMU INFORMUJĄC BEZPOŚREDNIO W TRAKCIE ZAWODÓW